

# ¡LA RESPUESTA ESTA EN PLANIFICAR TU TRANSICION!

¿Que quieres hacer cuando termines la preparatoria?

¿Quieres...

- \* recibir más entrenamiento?
- \* vivir independientemente?
- \* conseguir un buen trabajo?
- \* movilizarte independientemente en tu comunidad?
- \* establecer nuevas amistades?
- \* identificar recreo?

¿Cómo puedes lograr lo que quieres?

¿Quieres...

¡Un plan de transición te ayudara! ¡Los cambios no se producen de la noche a la manana! ¡Comienza a planificar tu futuro lo antes posible!

- \* Piensa sobre tus sueños para el futuro.
- \* Comparte tus sueños con tu familia y amigos.
- \* Acompaña a tus padres y otros adultos a su trabajo para aprender como son sus ocupaciones.
- \* Sirve como voluntario o consigue un empleo de verano en algo que quizás te gustaría hacer para ganarte la vida.

¿Quién te AYUDARA?

(Plan de Transición)

Tu Plan de ransición es desarrollado por un equipo de personas que desea ayudarte a lograr tus metas. Este equipo puede estar formado por:

- \* tu familia
- \* amigos
- \* maestros y otras personas de la escuela
- \* personas para las que trabajas o futuros patrones
- \* representantes de programas de entrenamiento o escuelas a las cuales podrías asistir
- \* cualquier otra persona de la comunidad que quieras que te ayude
- \* agencias locales y del estado que asisten a personas con impedimentos

¿Qué es un Plan de Transición?

Un Plan de Transición es un mapa para ayudarte a lograr tus metas personales. Este plan enfoca cuatro áreas importantes de tu vida adulta:

- \* la educación y trabajo
- \* la vivienda
- \* la recreación en la comunidad
- \* las destrezas que necesitaras para tener éxito

¿Por qué debes tener un ITP?

Un Plan de Transición te ofrece muchas ventajas. Junto con tu familia, amigos, y maestros...

- \* comienzas a tomar control de tu vida.
- \* estableces metas y asumes la responsabilidad de tu progreso.
- \* identificas tus habilidades y el entrenamiento que vas a necesitar para tu trabajo.
- \* adquieres destrezas de trabajo mientras estas en la escuela.
- \* aprendes sobre tu comunidad.

¿Cómo puedes prepararte para la reunión de ARD?

Un Plan de Transición te ofrece muchas ventajas. Junto con tu familia, amigos, y maestros...

- \* Comienzas a planificar tu futuro desde la escuela intermedia.
- \* Pedirte a tu familia, amigos, maestros, al consejero, o al principal de la escuela que te ayuden a contestar tus preguntas.
- \* Asiste a todas las reuniones que tengan que ver con tu progreso y la planificación de tu futuro.
- \* Revisa el ejemplo de un ITP que esta a la derecha y haz preguntas para aclarar lo que no entiendes.
- \* Contesta las preguntas que encontraras en la parte de atrás de este folleto y tráelas contigo a la reunión del ITP.
- \* ¡Si deseas mas informacion sobre el Plan de Transición PREGUNTA OTRA VEZ!

Ejemplo de un Plan de Transicion:

Meta Personal	¿Que se Necesita?	¿Que o Quien Puede Ayudar?	¿Cuando ?
Trabajar en una tienda de musica	Interes en la musica Transporte diario Manejo de dinero	Padres, Consejeros Camion publico amigos Clase de matematicas	Ahora  En el ano escolar  El verano que viene
Tener un apartamento con un amigo	Un amigo Buen sitio Suficiente dinero para la renta Alguien con quien vivir	La escuela Rutas del camion, Hacer compras Plan de ahorros, un trabajo Hablar con amigos	Ahora En el ano escolar El verano que viene Despues de la Graduacion
Hacer amigos nuevos	Proteccion y seguridad comercial Visitas a nuevos lugares Nuevas experiencias	Viajes al centro Programas en la escuela Actividades voluntarias	Ahora En el ano escolar  El verano que viene
Tener mi propia cuenta de cheques	Como llenar formularios  Como ahorrar dinero	Los padres  Un trabajo de verano	Ahora  El verano que viene

**PIENSA EN ESTAS PREGUNTAS ANTES DE TU REUNION DE  
ARD...**

# Como Prepararse para el Plan de Transición

**Empleo/Educación**

¿Qué tipo de trabajo te gustaría tener?  
 ¿Te gustaría trabajar a solas o con otras personas?  
 ¿Existen servicios de entrenamiento que te beneficiaron después de terminar la escuela secundaria, por ejemplo: un colegio comunitario o programas de educación para adultos?  
 ¿Cómo vas a ir y venir del trabajo? ¿Necesitas ayuda para tomar el autobús?

**Vivienda**

¿Dónde quieres vivir?  
 ¿Cómo quieres vivir? ¿Con otras personas? ¿A solas?  
 ¿Cuánto dinero vas a necesitar para vivir? (la renta, la comida, diversiones)  
 ¿Has pensado en los seguros, los beneficios y los impuestos? ¿Has solicitado SSI/SSDI?

**Recreación en la  
comunidad**

¿Qué tipo de actividades harás para divertirse en casa? ¿En la vecindad? ¿En la comunidad?  
 ¿Dónde viven tus amigos?  
 ¿Tendrás oportunidades para divertirte con las personas del trabajo, de la casa, con la familia y con los amigos?

**Destrezas**

¿Que tipo de ayuda necesitas? ¿Necesitas ayuda en la cocina y con la limpieza?  
 ¿Necesitas ayuda para lavar ropa? ¿Usas algún equipo de asistencia?  
 ¿Necesitas medicinas especiales? ¿Puedes tomar medicina sin ayuda?  
 ¿Necesitas un abogado, un consejero o un grupo de apoyo?  
 ¿Tienes que hacer visitas frecuentes al medico?

# TRANSITION

**Para Estudiantes con Incapacidades**

El Proyecto Cooperativo de Transición del Estado de Tejas recibe fondos del gobierno federal para ayudar a jóvenes que tienen alguna incapacidad a ser ciudadanos productivos.

El Proyecto Cooperativo de Transición del estado de Tejas recibe fondos del Departamento de Educación de los Estados Unidos a través de la Solicitud de Concesión numero 158A 10031 de la Oficina de Educación Especial y Servicios de Rehabilitación. Este proyecto es un esfuerzo colectivo de la Comisión de Rehabilitación de Tejas, la Agencia de Educación de Tejas, y la comisión para los Ciegos de Tejas. El contenido de este folleto no necesariamente refleja las opiniones de la agencia fundadora o de estas agencias estatales.